

KLETTERGEBIETE DES ELBSANDSTEINGEBIRGES

Tschechische Republik



„Individuelle Wünsche“

Über unser Kursangebot hinaus, sind wir im Rahmen unserer Möglichkeiten auch bemüht, spezielle Wünsche rund um den Klettersport zu erfüllen.

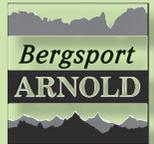
Sven + Michael Scholz, Bernd Arnold

ZELTPLATZ, CARAVAN, WOHNMOBIL UND UNTERKÜNFTE

Touristencamp „Entenfarm“
Schandauer Straße 11 · 01848 Hohnstein
Telefon: 035975/84455
www.camping-entenfarm.de



Unsere Kletterangebote 2018



▲ Felsklettern ganz einfach?

- ▶ Grundlagen Klettersport am Naturfels
- ▶ Einführung Elbsandstein (Taktik und Sicherungstechnik beim Vorsteigen)
- ▶ Kletterwochen „Auf klassischen Routen“
- ▶ Kletterwochen „Risstechnik“
- ▶ Boulderkurs „Grundlagen am Fels und Block“
- ▶ Boulderkurs „Erweiterung für Fortgeschrittene“
- ▶ Ein Klettertag mit Bernd Arnold
- ▶ Individuelle Wünsche
- ▶ kulturelles Angebot

▲ Kontaktdaten

Tageskurse & Kletterwochen:

Sven Scholz
Marktgasse 4, 01848 Hohnstein
Telefon: 035975/842323
Funk: 0173/8287561
info@hintermland.de

Ein Tag mit: **Bernd Arnold**
Telefon 035975/80631
bergsport-arnold@t-online.de

AUSRÜSTUNG FÜR'S DRAUSSENSEIN

SEIT 1990

Die Fachgeschäfte am „Malerweg“!

Bergsportladen
Hohnstein
Obere Straße 2
01848 Hohnstein
▶ Fon (035975) 81246

Der **Insider**
Marktstraße 4
01814 Bad Schandau
▶ Fon (035022) 42372



Das starke Team im Bergsport!

bergsport-arnold@t-online.de · www.bergsport-arnold.de



Sven Scholz

Wir wissen wie's geht!



Michael Scholz

Unsere Kletterwochen

unterwegs mit Sven und Michael Scholz



Bernd Arnold

Ein Klettertag mit Bernd Arnold

► „Grundlagen Klettersport am Naturfels“

Zielstellung: Bewegungsmuster, Felsgefühl, Partnersicherung

Dauer: 5 Std.

Gebühr: pro Teilnehmer 90,00 € (inkl. Ausrüstung)

Familien: 2 Erw. + 1 Kind (ab 6 Jahre) 180,00 €
jedes weitere Kind 20,00 €

► Einführung Elbsandstein

(Taktik und Sicherungstechnik beim Vorsteigen)

Voraussetzung: Beherrschung des 3. Schwierigkeitsgrades

Zielstellung: Taktisches Verhalten beim Vorsteigen, Zwischensicherungen (Knotenschlingen u.a.) und Standplätze

Dauer: 1 - 2 Tage

Gebühr: 1 Tag pro Teilnehmer 120,00 €
2 Tage pro Teilnehmer 220,00 €
(inkl. spezielle Ausrüstung)

► Boulderkurs „Grundlagen am Fels und Block“

Zielstellung: Körper und Balance, Bewegungsabläufe (Planung und Technik, Körperspannung)

Dauer: 3 - 5 Stunden

Gebühr: pro Teilnehmer 60,00 € (min. 2/max. 6 Teiln.)

► Boulderkurs „Erweiterung für Fortgeschrittene“

Zielstellung: Verbesserung der Leistung, Verhalten beim Spotten, Umgang mit dem Crashpad

Dauer: 5 Stunden (individuelle Erweiterung möglich)

Gebühr: pro Teilnehmer 80,00 € (max. 6 Teilnehmer)

► Bankverbindung

Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN: DE43 8505 0300 4000 923701 | BIC: OSDDDE81XXX

► „Auf klassischen Routen“ (Das Beste am Elbsandstein)

Klettern in Seilschaften an bedeutenden Routen und Gipfeln in unterschiedlichen Gebieten des Elbsandsteingebirges.

Voraussetzung: Beherrschung des 5. Schwierigkeitsgrades

Zielstellung: Einführung in Historie und Sicherungstechnik, Klettern in Seilschaften, Gebietskenntnisse

Termine: **K1 So. 17.06. – Fr. 22.06.2018**

K2 So. 15.07. – Fr. 20.07.2018

K3 So. 19.08. – Fr. 24.08.2018

K4 So. 16.09. – Fr. 21.09.2018

Teilnehmer: max. 6 Personen

Gebühr: 495,00 € (sportl. + sicherungstechn. Betreuung)

► „Riss-Klettern“ (Lernen und Vertiefen der Technik)

Für viele Kletterer häufig noch eine „Lücke“, hier kann sie geschlossen werden!

Zielstellung: „Wohl-Fühl-Verhalten“ in allen Riss-Breiten und Erwerb von Gebietskenntnissen

Termine: **R1 So. 13.05. – Fr. 18.05.2018**

Teilnehmer: max. 8 Personen

Gebühr: 465,00 € (sportl. + sicherungstechn. Betreuung)

► Unterkunft

Wegen unterschiedlicher Ansprüche führen wir keine Quartierbuchungen durch, geben aber bei Buchung gern Empfehlungen.

► Treffpunkt für alle Kletterwochen:

Alle Kletterwochen beginnen sonntags, 18.00 Uhr, in der „Hocksteinschänke“ (Terrasse oder Stammtisch).

Hocksteinschänke

Am Hockstein 1, 01848 Hohnstein/OT Rathewalde

Telefon: 035975/81342

► Ein Klettertag mit Bernd Arnold

Entsprechend der klettersportlichen Fertigkeiten und persönlicher Tourenvorstellungen kann dieser Tag gestaltet werden. Auch Anschluss tag möglich!

Termin + Gebühr: nach Vereinbarung

► „Geführten Wanderungen“

Hohnstein und Umgebung – Wissenswertes zu Natur- und Heimatkunde. Dazu von uns zwei Angebote:

1. „Zwischen Sandstein und Granit“ (ca. 3h)

2. „Auf den Spuren sagenhafter Geschichten“ (ca. 6h)

Teilnehmer: 2 bis max. 12 Personen
(Empfehlung für Familien/Kinder ab 6 Jahre)

Auf geeignetes Schuhwerk achten!

Gebühr Tour 1: 7,50 €/Erwachsener, 5,00 €/Kinder

Gebühr Tour 2: 10,00 €/Erwachsener, 6,00 €/Kinder

► Unsere kulturellen Angebote

„Hohnsteiner Bergsommerabend 2018“

Sonnabend 7. Juli 2018, 20.00 Uhr,
Max-Jacob-Theater (Puppenspielhaus) in Hohnstein

„Bergsport und Risiko“

Eine wertungsfreie Betrachtung der Gegebenheiten

„Free Solo“ mit Alexander Huber

Sonnabend 22. September 2018, 20.00 Uhr,
Max-Jacob-Theater (Puppenspielhaus) in Hohnstein
Hintergründe und Aktion

„Bergsport und Risiko“

ab 7. Juli 2018, Burg Hohnstein/Pavillon
Ausstellung – eine Präsentation in Wort und Bild