



KLETTERGEBIETE DES ELBSANDSTEINGEBIRGES

Tschechische Republik

„Individuelle Wünsche“

Über unser Kursangebot hinaus, sind wir im Rahmen unserer Möglichkeiten auch bemüht, spezielle Wünsche rund um den Klettersport zu erfüllen.

Sven + Michael Scholz, Bernd Arnold

ZELTPLATZ, CARAVAN, WOHNMOBIL UND UNTERKÜNFTE

Touristencamp „Entenfarm“
 Schandauer Straße 11 · 01848 Hohnstein
 Telefon: 03 59 75/8 44 55
 www.camping-entenfarm.de



Unsere Kletter- und Freizeitangebote 2019



Felsklettern

- ▶ Grundlagen Klettersport am Naturfels
- ▶ Einführung Elbsandstein (Taktik und Sicherungstechnik beim Vorsteigen)
- ▶ „Auf klassischen Routen“ (3 Tage/Führung)
- ▶ „Risstechnik“ (3 Tage/Lernkurs)
- ▶ Bouldern (Grundlagen und Aufbau)
- ▶ Ein Klettertag mit Bernd Arnold
- ▶ Geführte Wandertouren (thematisiert)
- ▶ Individuelle Wünsche
- ▶ kulturelles Angebot

Kontaktdaten

Kletterkurse: **Sven Scholz**
 Marktgasse 4, 01848 Hohnstein
 Telefon: 035975/842323
 Funk: 0173/8 28 75 61
 info@hintermland.de

Ein Tag mit: **Bernd Arnold (Klettern/Wandern)**
 Telefon 03 59 75/8 06 31
 bergsport-arnold@t-online.de

AUSRÜSTUNG FÜR'S DRAUSSENSEIN



Die Fachgeschäfte am „Malerweg“!

Bergsportladen Hohnstein
 Obere Straße 2
 01848 Hohnstein
 ▶ Fon (03 59 75) 8 12 46

Der **Insider**
 Marktstraße 4
 01814 Bad Schandau
 ▶ Fon (03 50 22) 4 23 72



Das starke Team im Bergsport!

bergsport-arnold@t-online.de · www.bergsport-arnold.de



Sven Scholz

Wir wissen wie's geht!



Michael Scholz

Unsere Spezial-Klettertage Neu – 3 Tage!

unterwegs mit Sven und Michael Scholz



Bernd Arnold

**Ein Klettertag mit Bernd Arnold
Geführte Wanderungen**

► **„Grundlagen Klettersport am Naturfels“**

Zielstellung: Bewegungsmuster, Felsgefühl, Partnersicherung
Dauer: 5 Std.
Gebühr: pro Teilnehmer 90,00 € (inkl. Ausrüstung)
Familien: 2 Erw. + 1 Kind (ab 6 Jahre) 180,00 €
jedes weitere Kind 20,00 €

► **Einführung Elbsandstein**
(Taktik und Sicherungstechnik beim Vorsteigen)

Voraussetzung: Beherrschung des 3. Schwierigkeitsgrades
Zielstellung: Taktisches Verhalten beim Vorsteigen, Zwischensicherungen (Knotenschlingen u.a.) und Standplätze
Dauer: 1 - 2 Tage
Gebühr: 1 Tag pro Teilnehmer 120,00 €
2 Tage pro Teilnehmer 220,00 € (inkl. spezielle Ausrüstung)

► **Boulderkurs „Grundlagen am Fels und Block“**

Zielstellung: Körper und Balance, Bewegungsabläufe (Planung und Technik, Körperspannung)
Dauer: 3 - 5 Stunden
Gebühr: pro Teilnehmer 60,00 € (min. 2/max. 6 Teiln.)

► **Boulderkurs „Erweiterung für Fortgeschrittene“**

Zielstellung: Verbesserung der Leistung, Verhalten beim Spotten, Umgang mit dem Crashpad
Dauer: 5 Stunden (individuelle Erweiterung möglich)
Gebühr: pro Teilnehmer 80,00 € (max. 6 Teilnehmer)

► **Bankverbindung**

Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN: DE43 8505 0300 4000 923701 | BIC: OSDDDE81XXX

► **„Auf klassischen Routen“ (Das Beste am Elbsandstein)**

Klettern in Seilschaften an bedeutenden Routen und Gipfeln in unterschiedlichen Gebieten des Elbsandsteingebirges.
Voraussetzung: Beherrschung des 5. Schwierigkeitsgrades
Zielstellung: Einführung in Historie und Sicherungstechnik, Klettern in Seilschaften, Gebietskenntnisse

Termine: **K1 Do. 02.05. – Sa. 04.05.2019**
K2 Do. 06.06. – Sa. 08.06.2019
K3 Do. 20.06. – Sa. 22.06.2019
K4 Do. 25.07. – Sa. 27.07.2019
K5 Do. 15.08. – Sa. 17.08.2019
K6 Mi. 11.09. – Fr. 13.09.2019
K7 Mi. 25.09. – Fr. 27.09.2019

Teilnehmer: min. 2 Personen
Gebühr: 300,00 € pro Teilnehmer

► **„Riss-Klettern“ (Lernen und Vertiefen der Technik)**

Für viele Kletterer häufig noch eine „Lücke“, hier kann sie geschlossen werden!
Zielstellung: „Wohl-Fühl-Verhalten“ in allen Riss-Breiten und Erwerb von Gebietskenntnissen

Termine: **R1 Do. 18.04. – Sa. 20.04.2019**
R2 Do. 30.05. – Sa. 01.06.2019
R3 Do. 11.07. – Sa. 13.07.2019
R4 Do. 29.08. – Sa. 31.08.2019

Teilnehmer: min. 2 Personen
Gebühr: 320,00 € pro Teilnehmer

► **Unterkunft**

Wegen unterschiedlicher Ansprüche führen wir keine Quartierbuchungen durch, geben aber bei Buchung gern Empfehlungen.

► **Treffpunkt für alle Kurse:**

Alle Kurse beginnen wenn nicht anders vereinbart jeweils 10.00 Uhr, am **Bergsportladen Hohnstein** (Fachwerkhaus am Marktplatz)
Obere Straße 2, 01848 Hohnstein

► **Ein Klettertag mit Bernd Arnold**

Entsprechend der klettersportlichen Fertigkeiten und persönlicher Tourenvorstellungen kann dieser Tag gestaltet werden. Auch Anschlussstag möglich!
Termin + Gebühr: nach Vereinbarung

► **„Geführten Wanderungen“ (Empfehlung für Gruppen und Familien)**

Hohnstein und Umgebung – Wissenswertes zu Natur- und Heimatkunde. Dazu von uns drei Angebote:
1. **„Zwischen Sandstein und Granit“** (ca. 3h)
Mittlerer Anspruch – max. Höhenunterschied 150m
2. **„Auf den Spuren sagenhafter Geschichten“** (ca. 6h)
Anspruchsvoll – mehrere Höhenwechsel!
3. **„Auf dem Malerweg“**
Ein Teil der 3. Etappe mit Motiverklärungen (ca. 5h)
Teilnehmer: mindestens 2 Personen
Jeder Teilnehmer erhält ein Begleitblatt mit Karte und Erklärungen
Auf geeignetes Schuhwerk achten!
Gebühr Tour 1: 7,50 €/Erwachsener, 5,00 €/Kinder
Gebühr Tour 2: 10,00 €/Erwachsener, 6,00 €/Kinder
Gebühr Tour 3: 10,00 €/Erwachsener, 6,00 €/Kinder

► **Unsere kulturellen Angebote**

„Hohnsteiner Bergsommerabend 2019“
Freitag 5. Juli 2019, 20.00 Uhr,
Max-Jacob-Theater (Puppenspielhaus) in Hohnstein
„Junge Sachsen – ihre Erstbegehungen am Sandstein“
mit Robert Leistner in den Affensteinen

Sonnabend 06. Juli 2019, 20.00 Uhr,
Max-Jacob-Theater (Puppenspielhaus) in Hohnstein
„Junge Sachsen – weltweit unterwegs“
mit Chris-Jan Stiller und Tobias Wolf auf Madagaskar

Dazu an beiden Abenden:
„Erbse“ (Eberhard Köpf) mit seinem 2-geteilten aktuellen Programm „Liederlich . . .“

Nähere Angaben auf unseren Plakataushängen